



Bydel Alna
Fagsenter for barn og unge



Til deg som er mamma eller pappa til barn/ ungdom i alderen 10 – 16 år:

Kan du tenke deg å bli med i en foreldreveiledningsgruppe?

Betydningen av en god relasjon til barnet ditt er grunnleggende, slik at du som forelder kan støtte barnet ditt til en best mulig utvikling. Det kan være lett å glemme hvor viktig DU er!



«Det viktigste og riktigste jeg har brukt tid på for både barn og voksne i familien (...) Jeg lytter mer til sønnen min» (far til gutt, 14 år)

«Jeg har blitt bedre kjent med meg selv og mine mønstre i mammarollen, og hvor stor rolle mine reaksjonsmønstre faktisk betyr i forhold til barnet.» (mor til jente, 9 år)

Sted: Fagsenter for barn og unge, Jerikoveien 20
Tid: Onsdager kl. 17 – 19
Periode: **19.09. – 14.11. 2018** (minus uke 40/ høstferie)

Vil du vite mer, eller er du usikker på om dette er noe for deg?

Ta kontakt med veiledere: **Pål Mesøy: 91 24 79 65**
Ole Petter Berg: 48 10 64 79



Bydel Alna
Fagsenter for barn og unge